

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. *Planning and goal setting* karyawan mempunyai pengaruh positif signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT. Madubaru di Bantul Yogyakarta. Dengan demikian hipotesis 1 berhasil didukung.
2. *Access management* karyawan mempunyai pengaruh positif signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT. Madubaru di Bantul Yogyakarta. Dengan demikian hipotesis 2 berhasil didukung.
3. *Catch up activities* karyawan tidak mempunyai pengaruh positif signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT. Madubaru di Bantul Yogyakarta. Dengan demikian hipotesis 3 tidak didukung.
4. *Emotion management* karyawan mempunyai pengaruh positif signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT. Madubaru di Bantul Yogyakarta. Dengan demikian hipotesis 4 berhasil didukung.
5. Kepuasan kerja mempunyai pengaruh positif signifikan terhadap kinerja pada PT. Madubaru di Bantul Yogyakarta. Dengan demikian hipotesis 5 berhasil didukung.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan yang diperoleh, maka saran yang dapat disampaikan adalah :

1. Penelitian ini menunjukkan bahwa praktik *self management* dapat mempengaruhi kepuasan kerja karyawan. Oleh karena itu pihak manajemen dapat melaksanakan dan mengembangkan program *self management practices* bagi para karyawannya agar semakin meningkatkan kepuasan kerja yang pada akhirnya dapat mendorong peningkatan kinerja karyawan.
2. Tahap *access management setting* dalam analisis deskriptif menunjukkan kondisi yang masih kurang sehingga pihak manajemen dapat memberikan kesempatan yang lebih luas bagi karyawannya untuk mendapatkan akses bawahan, menggunakan tempat khusus maupun waktu untuk menyelesaikan pekerjaannya.